

O que é dança?

Laura Aidar

Arte-educadora e pesquisadora

A **dança** é um tipo de manifestação artística que utiliza o corpo como instrumento criativo. Geralmente, essa forma de expressão vem acompanhada por música, entretanto, também é possível dançar sem o apoio musical.

Na dança, as pessoas realizam movimentos ritmados, seguindo uma cadência própria ou coreografada, originando harmonias corporais.

História da dança

A dança foi uma das primeiras demonstrações expressivas do ser humano. Surgiu ainda na pré-história, como consequência de experimentações corpóreas que homens e mulheres realizavam, como bater os pés no chão e bater palmas.

A partir das descobertas de novos sons, ritmos e intensidades sonoras, as pessoas foram combinando movimentos do corpo. São as chamadas **danças primitivas**.

Portanto, é muito provável que a dança tenha surgido juntamente com a música, também como uma forma de comunicação. Além disso, estava bastante relacionada a cerimônias ritualísticas e espirituais.

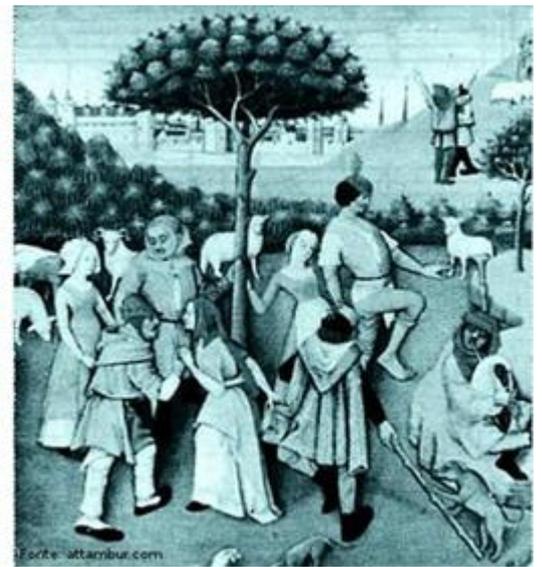
Há registros de pinturas rupestres do período paleolítico que representam figuras humanas realizando movimentos que foram interpretados como danças.



Pintura rupestre que representa pessoas dançando

As **danças milenares** são aquelas que ocorreram em civilizações da antiguidade, como Índia, Egito, Grécia e Roma. Para esses povos, dançar tinha um caráter sagrado e seu maior objetivo era reverenciar as divindades.

Já na Idade Média, a dança sofreu um empobrecimento devido à moralidade imposta pelo período. Nesse contexto, as manifestações corporais foram consideradas profanas. De qualquer forma, a população do campo continuou exercendo as **danças camponesas**.



Pintura milenar representando a dança no Egito e manuscrito exibindo a dança de camponeses no séc XV

No renascimento, a dança retoma sua importância, sendo bastante valorizada pela nobreza. Nesse momento, ela torna-se mais complexa e surgem estudos e organizações a fim de sistematizá-la; é quando desponta o chamado **balé**.

Posteriormente, aparece a **dança moderna**, um estilo mais livre e espontâneo, mais relacionado com a vida real e cotidiana.

Essa vertente ganhou impulso com o trabalho de uma bailarina norte-americana chamada Isadora Duncan (1877-1927). Outro grande nome da dança moderna é a dançarina Martha Graham (1894-1991), também nascida nos EUA.



À esquerda,

Martha Graham, à direita, Isadora Duncan - grandes responsáveis por transformar a dança ocidental. Com o tempo, outras maneiras de expressar-se corporalmente foram criadas e hoje temos a chamada **dança contemporânea**.

Nesse estilo, é suprimida uma estruturação clara, importando mais as ideias, conceitos e emoções do que propriamente a estética.

Veja também: [História da Dança no Brasil](#)

Tipos de dança

Há diversos tipos de danças e maneiras de dançar. Podemos classificar essa expressão artística a partir de alguns critérios, a saber:

Forma	Origem	Finalidade
Danças solo - quando o dançarino apresenta-se desacompanhado.	Danças folclóricas - como Bumba meu boi, frevo, maracatu, carimbó.	Dança performática - como o balé, dança contemporânea, sapateado, flamenco, etc.
Danças em dupla - danças de casais, como tango, samba, forró, valsa, entre outras.	Danças cerimoniais - como algumas danças circulares, danças indígenas, etc.	Dança social - como a dança de salão.
Danças em grupo - quando várias pessoas compõem uma coreografia, como nas danças circulares, sapateado, etc.	Danças étnicas - quando são de um lugar específico.	Dança religiosa - como a dança sufi.

São várias as vertentes da dança no mundo. Esse é um breve resumo sobre a dança no Ocidente.

Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/o-que-e-danca/>

6º ANOS - ATIVIDADE PROPOSTA – AULA 5

Dança – Pesquisa

FAÇA UMA PESQUISA RAPIDA COM SEUS FAMILIARES.
PERGUNTE A ELES:

1. O QUE É DANÇA?
2. JÁ PARTICIPOU DE ALGUM GRUPO DE DANÇA?
3. JÁ FOI A ALGUM EVENTO DE DANÇA?
4. DANÇAR É ALGO IMPORTANTE? POR QUÊ?

OBS: VOCÊ PODE CRIAR OUTRAS PERGUNTAS, SE
ACHAR NECESSÁRIO.

--- APÓS REALIZAR A PESQUISA, FAÇA UM
RELATÓRIO DAS RESPOSTAS DOS
ENTREVISTADOS.

[LEIA O MATERIAL DE APOIO, ANTES DE REALIZAR A ATIVIDADE.](#)

Bom trabalho!